

リフレッシュヨガ refresh YOGA

観音崎京急ホテル

青空の下

気分爽快YOGA

時間 9:00~10:00



ヨガ講師：斎藤奈緒

- ・ヨガインストラクター
- ・エアロビクスインストラクター
- ・スポーツトレーナー
- ・ヨガスタジオ「穏」代表

～ 行き交う船を眺めながらYOGA体験 ～

お一人様：¥2,000

(税込み、ヨガマット・レンタル可能)

- ・当日キャンセル料100%
- ・お支払いは現金のみ
- ・小学生は半額となります



開催日

10月27日 (日)

11月17日 (日)

特典

①温浴施設SPASSO 大人1,000円
(小人) 600円

②ランチバイキング 「10%割引」

最小催行人数4名
最大人数10名程度

8時までにお着替えを済ませて
お越しください

《ヨガの効能》

ヨガのポーズや呼吸には
心のストレスを和らげ

リラクセス効果があります。

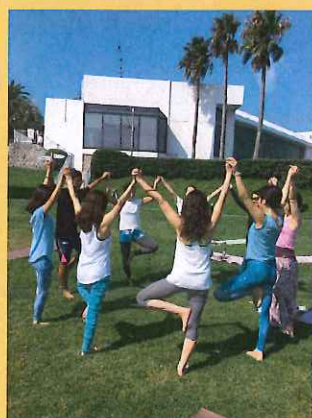
観音崎京急ホテルの青空の下

初心者から参加できる

リフレッシュヨガを

期間限定で

開催いたします。



《持ち物》

- ・動きやすい服装 (Tシャツ・レギンス等)
- ・飲み物 (水分補給用) ・タオル
- ・ヨガマット (お持ちで無い方はご予約時
お申し付けください・レンタル可)

※お着替えはホテル更衣室をご利用できます。

NOTICE

自己責任のもと、無理なくレッスン
にご参加ください。

観音崎京急ホテル 横須賀市走水2 TEL 046-844-4848 (spasso直通)

開催日の前日21時までにお電話にてお申し込みください。 <https://www.kannon-kqh.co.jp>